



الترقيم الدولي
ISSN 1998-6424



وزارة التعليم العالي
والبحث العلمي

جامعة
ديالى

الكتاب السنوي

لمركز أبحاث الطفولة والامومة

المجلد الثالث عشر / العدد (٣) لسنة ٢٠٢٢

عدد خاص بوقائع المؤتمر العلمي الخامس والدولي الاول التخصصي المدمج
(نساؤنا وأطفالنا: ازمات مجتمعية وتحديات واقعية وتطلعات مستقبلية)

بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢٩

مركز
أبحاث
الطفولة
والأمومة

الكتاب السنوي لمركز البحوث الطفولة والامومة

المجلد الثالث عشر / العدد (٢) لسنة ٢٠٢٢

حولية علمية متخصصة محكمة

عدد خاص بوقائع المؤتمر العلمي الخامس والدولي الاول التخصصي المدمج

(نساؤنا وأطفالنا: انرمات مجتمعية وتحديات واقعية وتطلعات مستقبلية)

بتاريخ ٢٩/٣/٢٠٢٢

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق ببغداد

٢٠٠٦ لسنة ٦٠٩

الترقيم الدولي

ISSN ١٩٩٨-٦٤٢٤

الكتاب معتمد لأغراض الترقيات العلمية

بموجب كتاب وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

هيئة الراي ١٢ س/١٠٩٢ في ٢٧/٧/٢٠٠٨

حقوق النشر محفوظة لمركز أبحاث الطفولة والأمومة

لا يجوز اقتباس أو نشر أي جزء من الكتاب إلا
بإذن المركز

رئيس التحرير

أ.د. أخلاص علي حسين

مدير التحرير

أ.م.د. مؤيد حامد جاسم

أعضاء هيئة التحرير

أ.م.د. أسماء عبد الجبار سلمان

أ.م.د. فرات امين مجيد

م.م. رشاروكان اسماعيل

سكرتير التحرير

أ.م. وفاء قيس كريم

المراجعة اللغوية

أ.د. غادة غازي عبد المجيد

الإخراج الفني

المهندس. علاء عبادي حميد

الهيئة الاستشارية

جامعة ديالى كلية التربية الأساسية	أ. د. مهند محمد عبد الستار
جامعة ديالى كلية التربية الأساسية	أ. د. بشرى عناد مبارك
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي	أ. د. ناسو صالح سعد
جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية	أ. د. لطيفة ماجد محمود
جامعة الموصل كلية التربية الاساسية	أ. د. فتحي طه مشعل

الآراء الواردة في الكتاب تعبر عن وجهة نظر كاتبها

ولا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر المركز

ثبت المحتويات

- كلمة السيد رئيس المؤتمر..... ز- س
- اهداف المؤتمر ومحاوره..... ش
- اللجان المشرفة على المؤتمر..... ص-ض
- الباحثون المشاركون في المؤتمر..... ذ- ر
- انتشار ظاهرة الطلاق في محافظة ديالى من وجهة نظر طلبة قسم التاريخ كلية التربية الأساسية جامعة ديالى
- أ.د سلمى مجيد حميد, أ.د تنزيه مجيد حميد, انتهاء جمال علي ٣٦-١٧
- الادمان الرقمي وتأثيره على الأطفال
- أ.د. زهرة موسى جعفر م.م. علي جعار لفته ٥٧-٣٧
- التشوهات المعرفية وعلاقتها بالضغوط النفسية لدى عينة من المطلقات غير العاملات بمدينة جدة بالمملكة العربية السعودية
- أ. نهله عوض عايض المطيري, أ. سمية علي عبد الوارث أحمد ٨٦-٥٨
- حق الطفل في التعليم وأهداف التنمية المستدامة
- أ.م.د نسرین حمزة عباس, أ.م.د. ابتسام جعفر جواد, أ.م.د. اسراء فاضل امين ٩٩-٨٧
- حقوق الطفل في فكر الرسول (صلى الله عليه واله وسلم) وال بيته
- أ.م.د غادة علي هادي, أ.م.د. رغد جمال مناف ١١٣-١٠٠
- الاتجاهات الحديثة في قصص الأطفال الإلكترونية في رياض الأطفال وسبل الاستفادة منها
- أ.م.د وفاء أبو المعاطي يوسف ١٣٦-١١٤
- الطلاق الصامت (العاطفي)
- أ.م.د. احلام جبار عبدالله ١٤٦-١٣٧
- الازمات الصحية والاقتصادية والتربوية والاجتماعية واثرها على البناء النفسي للمرأة والطفل
- أ.م.د احلام احمد عيسى ١٥٨-١٤٧
- المهارات الاجتماعية لدى اطفال الرياض
- م.م. ياسمين حسن حسين العامري ١٨١-١٥٩
- آليات تعزيز حقوق الطفل في العراق بعد عام ٢٠٠٣
- م.د منتصر حسين جواد وزه الباوي ١٩٨-١٨٢
- الالعاب الالكترونية العنيفة وعلاقتها بالتفكير الرياضي لدى المراهقين
- م.د انتصار جواد مهدي ٢١٠-١٩٩

حقوق وواجبات الطفل في القرآن الكريم والسنة النبوية الشريفة
م.د. عثمان شهاب أحمد , م.د. شروق عبد الإله ٢٢٣-٢١١

ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى لاعبات ذات الإعاقة الحركية بكرة السلة
بأعمار (٢٠-١٨) سنة
م.د. هيام سعدون عبود ٢٣٨-٢٢٤

برنامج " ريجيو إميليا " Reggio Emilia ودوره في تعليم أطفال الروضة
د. هند محمود حجازي محمود ٢٥١ - ٢٣٩

حقوق الطفل في الوثائق الدولية والدستور العراقي
د. زينب خالد حسين ٢٦٧-٢٥٢

تصور مقترح لإدارة الأزمات التربوية لدى المراهقين بعد جائحة كوفيد ١٩
د. هبة توفيق أبو عيادة ٢٨٧-٢٦٨

المشاكل التي تواجهها ذوات الإعاقة الأرملات من وجهة نظرهن في الجزائر ولاية وهران انموذجا
د. صراح بولدراس ٢٩٥ - ٢٨٨

الابعاد النفسية والاجتماعية لارتفاع نسبة الطلاق في العراق من (٢٠١٩-٢٠٠٣)
م.د. ميس محمد كاظم , م.د. سيف محمد رديف , أم.د. ميسون كريم ضاري , أ.د. اسماء صبر علوان ٣٣٠ - ٢٩٦

الاوراق البحثية

دور الأم في تنمية الوعي الغذائي للطفل الـ SMART SNACKES انموذجا
ا.د. مريم مال الله غزال , أم. نادية حسين منخي ٣٣٧-٣٣١

الارهاب السيبراني وحماية الطفل منه
م.د. ضحى بدر اللامي ٥٩١ - ٥٨٦

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

والصلاة والسلام على سيد المرسلين محمد وآله وصحبه أجمعين، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته وبعد..

السيد رئيس جامعة ديالى الأستاذ الدكتور عبد المنعم عباس كريم المحترم...
السادة أعضاء مجلس الجامعة المحترمون..

السادة الحضور الاكارم...

صباح الخير جامعة ديالى، صباح الخير مركز أبحاث الطفولة والأمومة بكل ورد الربيع، صباح الورد والياسمين ...

فلله الحمد أولاً وأخيراً أن وفقنا إلى الوصول إلى هذا اليوم المبارك لنعلن بدأ فعاليات مؤتمرنا العلمي الخامس الموسوم ب نساؤنا وأطفالنا ازمان مجتمعية وتحديات واقعية وتطلعات مستقبلية لقد كان هذا المؤتمر بذرة خير سقتها مداوات علمية ثرية مع اللجنة العلمية رئيساً وأعضاء وكانت القضايا الأولى قضية المرأة والطفل بما يشوبها من اشكاليات واطروحات تستدعي الوقوف والمعالجة في عمل علمي رفيع المستوى هدفه الارتقاء بالفرد والمجتمع.

فجاء هذا المؤتمر ليكون منارة لتحقيق ما يصبو إليه مركزنا من أهداف إنسانية سامية ، وقد تنوعت محاوره إلى خمسة محاور هي:

المحور الاول : اثار الحروب والأزمات الثقافية والاقتصادية والتربوية على بناء النفسي للمرأة والطفل

فيما تناول المحور الثاني: مشكلات المرأة العاملة وصراع الأدوار في البيت والعمل.

المحور الثالث: دور المرأة في الوعي الصحي والتغذية السليمة للأسرة والطفل.

الرابع: مشكلات المرأة والارملة والمطلقة وتداعياتها المجتمعية.

أخيراً: الآثار السلبية لعمالة الاطفال.

وقد ازدادت المؤتمر بأقلام صادقة اتخذت من العلم طريقاً ينيبها دروب الحياة، فكانت حروف الباحثين وكلماتهم هي نكهة هذا العمل ورصيده الحقيقي ، إذ بلغ عدد البحوث العلمية والأوراق البحثية التي تم قبولها للمشاركة في فعاليات المؤتمر خمسة وثمانين بحثاً و ورقة علمية، وبمشاركة إحدى عشرة جامعة عراقية نذكرها على سبيل المثال لا الحصر..جامعة بغداد جامعة المستنصرية جامعة ذي قار جامعة الموصل....

فضلاً عن مشاركات عربية مميزة بواقع خمس دول عربية من ضمنها المملكة العربية السعودية جمهورية مصر العربية المملكة الأردنية الهاشمية والجزائر والمغرب.

إضافة إلى مشاركة غير عربية من جامعة بنسلفانيا الأمريكية بمحاضرة علمية..

وقد خضعت جميع البحوث والأوراق البحثية العلمية إلى التقويم العلمي من خبيرين أو أكثر، بمراعاة التخصص الدقيق لأصحاب البحوث العلمية.

ولا نحيط أن هذا المشروع العلمي ما كان ليكون لولا أن بدأ كريمة رعته و احتضنته بالعناية والمتابعة ممثلة في شخص السيد رئيس جامعة ديالى الأستاذ الدكتور عبد المنعم عباس كريم المحترم. فله منا أسمى آيات الشكر والعرفان لما قدمه لنا من أيادي بيضاء أنتجت هذا المنجز الذي سيرتقي بمركزنا نحو تحقيق مبتغاه في ارتقاء المجتمع بارتقاء واقع المرأة والطفل

وختاماً ومن باب رد الفضل لأهل الفضل نقول شكراً لكل من ساهم في هذا العمل بحرف أو كلمة أو عمل وان كان بسيطاً أو دعمهم وان كان معنوياً ، فلکم جميعاً الفضل في اظهار هذا المنجز إلى النور وهذا عهدنا بكم فأنتم الباقية التي نفتخر بها ويفوح منها عبق الأمل نحو عراق الحضارة والسلام... والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.....

رئيس المؤتمر
أ.د. اخلاص علي حسين
مدير مركز ابحاث الطفولة والامومة

المؤتمر العلمي الخامس الدولي الاول التخصصي المدمج

(نساؤنا وأطفالنا: ازمات مجتمعية وتحديات واقعية وتطلعات مستقبلية)

بتاريخ : ٢٠٢٢/٣/٢٩

اشكالية المؤتمر

لا يخفى على كل ذي وعي وثقافة مجتمعيه ان الازمات والتحديات التي مر بها المجتمع العراقي بشكل خاص وحتى المجتمعات العربية بشكل عام هي التي كانت ولا زالت تهدد الكيان النفسي والاجتماعي والثقافي والمعيشي لكل من المرأة والطفل هي التي اوجدت هذه الويلات والمطبات والمعاناة التي تدفع ثمنها المرأة من حياتها ووجودها الإنساني ويدفع ثمنه الطفل من نموه كونه أنسان يستحق أن يحيى بمعاني العيش الكريم . ومن هنا جاءت إقامة هذا المؤتمر؛ إذ يحاول ان يوجه الجهود ويستنهض الباحثين لمواصلة نتاجاتهم العلمية بغية توسيع حلقاتهم العلمية تثمينا وتقديرا لدور المرأة في المجتمع وتأسيس ثقافة مجتمعية تعنى بشؤون الطفولة وتطلعاتها المستقبلية.

اهداف المؤتمر

١. الدعوة لتبني ثقافة الاهتمام بقضايا المرأة والطفل ودراستها بطرائق البحث العلمي المختلفة.
٢. تعريف الباحثين بأهمية الارتباط بين قضايا المرأة والطفل وان كل واحد منهم هو انعكاس للآخر في بنائه النفسي و المعرفي والاجتماعي والثقافي الخ.
٣. الخروج برؤية شاملة عن مشكلات المرأة المعاصرة وأثرها في بناء المجتمع.
٤. التطلع إلى حلول عملية لكل المشكلات برؤية علمية .

محااور المؤتمر

- المحور الأول : آثار الحروب والازمات الثقافية والاقتصادية والتربوية والمجتمعية على البناء النفسي الاجتماعي للمرأة والطفل.
- المحور الثاني : مشكلات المرأة العاملة وصراع الادوار في البيت والعمل.
- المحور الثالث : دور المرأة في الوعي الصحي والتغذية السليمة للأسرة والطفل.
- المحور الرابع : مشكلات المرأة الأرملة والمطلقة وتداعياتها المجتمعية
- المحور الخامس : الآثار السلبية لعمالة الأطفال

رئيس المؤتمر

أ.د. اخلاص علي حسين

لجان المؤتمر

اللجنة العلمية

جامعة ديالى / كلية التربية الاساسية	رئيساً	أ.د. بشرى عناد مبارك
جامعة ديالى / كلية التربية المقداد	عضوا	أ.د. اياد هاشم محمد
جامعة ديالى / كلية التربية للعلوم الانسانية	عضوا	أ.د. لطيفة ماجد محمود
جامعة ديالى / كلية التربية للعلوم الانسانية	عضوا	أ.د. زهرة موسى جعفر
مديرية تربية ديالى /معهد الفنون الجميلة	عضوا	أ.د. خنساء عبد الرزاق عبد
رئاسة الجامعة/ مركز أبحاث الطفولة والامومة	عضوا	أ.م.د. أسماء عبد الجبار سلمان
جامعة ديالى / كلية التربية للعلوم الانسانية	عضوا	أ.م.د. سناء حسين خلف
وزارة التعليم العالي/ مركز البحوث النفسية	عضوا	أ.م.د. سيف محمد رديف
جامعة بغداد / كلية التربية ابن رشد	عضوا	أ.م.د. نور نظام الدين نجم الدين
جامعة الموصل / كلية التربية الاساسية	عضوا	أ.م.د. صابر طه يس
جامعة ديالى / كلية التربية الاساسية	عضوا	أ.م.د. حذام خليل حميد

اللجنة التحضيرية

رئاسة الجامعة / الأمين العام للمكتبة المركزية	رئيساً	أ.م.د. سلام جاسم عبدالله
رئاسة الجامعة / مركز أبحاث الطفولة والامومة	عضوا	أ.م.د. مؤيد حامد جاسم
رئاسة الجامعة / مركز أبحاث الطفولة والامومة	عضوا	أ.م.د. فرات امين مجيد
رئاسة الجامعة / مركز أبحاث الطفولة والامومة	عضوا	م.د. هيام سعدون عيود
رئاسة الجامعة / جامعة ديالى	عضوا	م. عمار موسى جعفر
رئاسة الجامعة / مركز ابحاث الطفولة والامومة	عضوا	م.م. رشا روكان اسماعيل
رئاسة الجامعة / جامعة ديالى	عضوا	م. رعد ذياب خلف
جامعة ديالى / كلية التربية الاساسية	عضوا	ر. مترجمين عصام سرحان ذياب
جامعة ديالى / كلية العلوم	عضوا	م. بايولوجي عبدالله سامر عدنان

اللجنة الاعلامية

رئاسة جامعة ديالى	رئيساً	أ.م.د. أحمد عبدالستار حسين
جامعة ديالى / كلية التربية للعلوم الانسانية	عضوا	منصور خضير سكران
رئاسة جامعة ديالى	عضوا	اسعد سحاب مطر

لجنة التشریفات

رئاسة الجامعة / مركز أبحاث الطفولة والامومة	رئيساً	ا.م رجاء حمید رشید
رئاسة الجامعة / مركز أبحاث الطفولة والامومة	عضوا	م.د غصون فائق صالح
رئاسة الجامعة / مركز أبحاث الطفولة والامومة	عضوا	م. أسماء عباس عزیز
رئاسة الجامعة / مركز أبحاث الطفولة والامومة	عضوا	م.مدیر نهاد محمد شهاب
رئاسة الجامعة / مركز أبحاث الطفولة والامومة	عضوا	م. مدیر همام اكرم محمود
رئاسة الجامعة / مركز أبحاث الطفولة والامومة	عضوا	مترجم صدام علي مهدي
رئاسة الجامعة / مركز أبحاث الطفولة والامومة	عضوا	السید احمد شاکر سلمان

سکرتارية المؤتمر

رئاسة الجامعة / مركز أبحاث الطفولة والامومة	رئيساً	ا.م. وفاء قیس کریم
رئاسة الجامعة / مركز أبحاث الطفولة والامومة	عضوا	المهندس علاء عبادي حمید
رئاسة الجامعة / مركز أبحاث الطفولة والامومة	عضوا	میرمج ضحی عبد الکریم طه

ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى لاعبات ذات الاعاقة الحركية بكرة السلة بأعمار (١٨-٢٠) سنة

هيام سعدون عبود

مدرس دكتور - جامعة ديالى - مركز ابحاث الطفولة والامومة

ملخص البحث

هدف البحث الى التعرف على ضغوط الحياة لدى اللاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة , والتعرف على السلوك الاجتماعي لدى اللاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة , والتعرف على ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى للاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى , وقد افترضت الباحثة بان هناك علاقة ذات دلالة معنوية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) في ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى للاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى , اما في الباب الثالث فقد استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية , وقد بلغ مجتمع البحث (٧٥) لاعبة من لاعبات ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى , اما عينة البحث فقد قامت الباحثة باختيارها بالطريقة العمدية اذ وقع الاختيار على لاعبات الباروالمبية في نادي الكاطون الرياضي من ذوات الاعاقة الحركية , حيث تم اختيار لاعبات كرة السلة على الكراسي والبالغ عددهن (١٢) لاعبة , وتراوح اعمارهن بين (١٨-٢٠ سنة) , وقد بلغت النسبة المئوية لعينة البحث (١٦%) من مجتمع البحث , وقد استنتجت الباحثة بان بوجود اختلاف في درجات ضغوط الحياة لدى اللاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة , ووجود اختلاف في درجات السلوك الاجتماعي لدى اللاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة , ووجود علاقة بين ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى للاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى , وتوصي الباحثة بأنه يجب على مدربي كرة السلة رفع الروح المعنوية لدى اللاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة للتخلص من ضغوط الحياة اليومية , ويجب على مدربي كرة السلة تعزيز ثقة اللاعبات بأنفسهم من خلال التحلي بالشجاعة والارادة القوية , وكذلك اجراء بحوث ودراسات مشابهة للدراسة الحالية على الفعاليات والالعاب الرياضية الاخرى لدى اللاعبات ذوي الاعاقة الحركية .

Abstract

The aim of the research is to identify the stresses of life for players with motor disabilities in basketball, and to identify the social behavior of players with motor disabilities in basketball, and

to identify the pressures of life and its relationship to social behavior of players with motor disabilities in Al-Katun Sports Club in Diyala Governorate, and I assumed The researcher indicated that there is a relationship of significant)significance at the level of significance (٠.٠٥ in the pressures of life (and its relationship with the social behavior of players with physical disabilities in Al-Katoon Sports Club in Diyala Governorate , As for the third chapter, the researcher used the descriptive approach in a way of relational relationships, and the research community reached (٧٥) female players with mobility disabilities in Al-Katun Sports Club in Diyala Governorate. The athlete is a person with a physical disability, as basketball players were selected on chairs, who are (١٢) players and their ages range between (١٨-٢٠ years), and the percentage of the research sample reached (١٦٪) from the research community, The researcher concluded that there is a difference in the degrees of life stresses among players with motor disabilities in basketball, and a difference in the degrees of social behavior of players with motor disabilities in basketball, and the existence of a relationship between life pressure and its relationship to social behavior of players with motor disabilities in the Caton Club Sports in Diyala Governorate, The researcher recommends that basketball coaches should raise the morale of players with motor disabilities in basketball to get rid of the pressures of daily life, and basketball coaches should enhance the players' confidence in themselves through courage and strong will, as well as conduct research and studies similar to the current study on events And other sports for players with mobility disabilities.

الباب الأول التعريف بالبحث المقدمة واهمية البحث

ان الاعاقة موجودة في اغلب المجتمعات ونجد هذا الموضوع يولد مجموعة من الضغوط الاجتماعية والنفسية والصحية على المعاق نفسه وعلى أسرته .(عبد الله المهايمة وآخرون , ٢٠١٨ , ص ٢٣٣) كل هذا ناتج من التحديات التي تفرضها الاعاقة فضلاً عن ضغوط الحياة والتنشئة الاسرية

وعدم توفر البيئة النفسية والاجتماعية والصحية الجيدة , فالإنسان بطبيعة الحال يحتاج الى ان يشعر بأمان البيئة التي يعيشها , واي شيء يخالف توقعاته سوف ينعكس سلباً على تصرفاته باتباع سلوكيات غير صحية ناتجة من الاحباط الذي يشعر به وقد يصل الى مرحلة الاكتئاب والاحترق النفسي- احياناً لفقدان الثقة بنفسه وبالأخرين لكونه غير قادر على مواجه الصعاب والمشاكل التي توجهه في حين نجد البعض من ذوي الاعاقة لا يتأثر بالإعاقة وقد تكون بسبب زرع الثقة والتحدي لدى الفرد لمواجهة كل الضغوط حيث تعد سبباً او وسيلة للتحدي , وان الرياضة تعتبر احد الاسلحة ذات التأثير الايجابي لزيادة الثقة بالنفس , وتفريغ الانفعالات السلبية شيء مفيد يستطيع من خلاله بناء لشخصيته وتحقيق الذات من خلال التنافس والتفاعل مع الاخرين في التدريب والمنافسات وتحقيق اهدافه بعيداً عن العجز والخوف والاحباط من خلال التحدي وبناء شخصيته واثبات ذاته ومن الممكن الوصول الى البطولات وتحقيق انجازات كبيرة تمثل فريقه وبلده لذلك سلطنا الضوء على هذه الفئة المهمة ودورها الفعال في المجتمع اذا ما توافرت لها الظروف والامكانيات المادية والمعنوية .

مشكلة البحث

تعد ضغوط الحياة على انها احد اسباب الاضطرابات النفسية وان لدى معظم الافراد تكون لديهم ردود افعال للعوامل الضاغطة تتمثل في الاستجابة الغير تكيفية والتي بدورها تؤدي الى اعراض نفسية تظهر واضحة على التصرفات وعلى السلوك وتكون ناتجة من الانفعالات والقلق والاحباط اذ ان جميع الضغوط التي يمر بها الافراد من ذوي الاعاقة الحركية وخاصة الاناث فهي تواجه تحديات كبيرة لها الاثر في تكوين الاضطرابات النفسية والتي بدورها تنعكس على تكوين شخصيتها ويزيد من الشعور بالقلق والخجل والخوف مما يؤثر سلباً على تفاصيل الحياة فضلاً عن الضغوط الاجتماعية ونظرة المجتمع لها , وكيف تتعامل معها وكيف تجد نفسها بين اقرانها , وهل تكون سبب في الاكتئاب والارهاق النفسي- لعدم تقبلها لذاتها الجسدية وغير راضية عن صورة جسدها وكيف تراه مما يترك الاثر السلبي على الثقة بالنفس لشعورها بالخجل وبالتالي تفضل الانطواء والابتعاد عن الاخرين مما يجعلها اكثر عدوانية في التصرفات والسلوك مع الاخرين ونرى ان الاستجابة سلبية ناتجة من الضغوط هي استجاب كيميائية لشعور بالقلق والخوف الذي يتعرض له الفرد باستمرار وعلى قدرته في الاستجابة لها.

اهداف البحث

- ١- التعرف على ضغوط الحياة لدى اللاعبين من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة.
- ٢- التعرف على السلوك الاجتماعي لدى اللاعبين من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة.
- ٣- التعرف على ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى اللاعبين من ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى .

فرض البحث

- ١- هل هناك علاقة ذات دلالة معنوية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) في ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى اللاعبين من ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى .

مجالات البحث

- ١- المجال البشري :- لاعبات الباروالمبية في نادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى .
- ٢- المجال المكاني :- قاعات نادي الكاطون الرياضي في محافظة ديالى .
- ٣- المجال الزمني :- ٢٠١٩/١٠/١٠ - ٢٠٢٠/٤/١٠ .

تحديد المصطلحات

- ١- ضغوط الحياة :- هي مجموعة من المصادر الخارجية والداخلية الضاغطة والتي يتعرض لها الفرد في حياته ويتولد عنها سلوكيات وانفعالات واحداث تؤثر على جوانب الشخصية .(شفيق , ١٩٩٨ , ص٤)
- تعريف ضغوط الحياة من وجهة نظر الباحثة :- هو كل ما يتعرض له الفرد من احداث وظروف ذات طاب صعب وقاسي والذي يؤثر سلباً على مجريات حياة الفرد وبناء شخصيته وتكون تحدياً لتحقيق الاهداف .
- ٢- السلوك الاجتماعي :- هو نشاط الذي يقوم به الفرد سواء كان داخلياً كالانفعالات والدوافع والمهارات والعمليات المعرفية ودينامية , وخارجية كالسلوك الظاهري للفرد .(جبر وبشري , ٢٠١٤ , ص٤٥)
- تعريف السلوك الاجتماعي من وجهة نظر الباحثة :- هو نشاط تفاعلي بين شخصين او اكثر من اجل التواصل وبناء علاقات اجتماعية مع الاخرين وقد يكون نمطاً ايجابياً او سلبياً حسب الظروف والمواقف التي يمر بها الفرد وقدرته على مواجهتها .

ويمكن اعتباره نشاط داخلي ينطوي على مجموعة أنشطة والذي ينتج عن تفاعل الفرد مع الآخرين ومع الظروف والضغوط التي تحيط به لها انعكاساً ايجابياً او سلبياً حسب ما يمر به الفرد من تجارب وظروف ويعبر عنها بالانفعالات والسلوك الظاهري.

الباب الثاني الدراسات النظرية والدراسات المشابهة الدراسات النظرية مفهوم ضغط الحياة

ان ضغط الحياة والضغوط النفسية تغيراً فسيولوجيا حيث ان الضغط هو استجابة لعامل ضاغط اي استجابة الشخص للبيئة الضاغطة التي تحيط به ويمكن الاستدلال عنها عندما يقع الانسان تحت تأثير مزعج ومقلق والهدف من الاستجابة هو لمحاولة ايجاد حلول للحفاظ على كيان الفرد وحياته (عثمان , ٢٠٠١ , ص ٥٤) وتم تحديدها بثلاث مراحل للاستجابة وهي كما يلي :



اي ان لكل مرحلة استجابة معينة ففي المرحلة الاولى يتفاعل الفرد مع مصدر الضغط , اما في المرحلة الثانية يحاول مقاومة مصدر التهديد بكل ما يمتلك من طاقة جسدية ونفسية , اما في المرحلة الثالثة فهي مرحلة الانهك اي يفقد الفرد كل طاقته مما ينعكس سلبياً على حياته وصحته النفسية البدنية والنفسية .

١- السلوك الاجتماعي

هو ضبط السلوك والتحكم به وتحسين بكل ما هو مرغوب به . (عبد الهادي , ٢٠١١ , ص ٢٦٣) , وغالبا ما يكون هناك تناقض مع العقل والحكمة نتيجة لظروف وضغوط معينة والتي لا تنسجم مع متطلبات الفرد فينعكس ذلك بشكل سلبي على تصرفات الفرد وفي تعامله مع الآخرين .

أ- انواع السلوك الاجتماعي

هناك انواع السلوك الاجتماعي سوف نبينها في ما يلي :-

- ١- السلوك الاجتماعي الانفعالي :- وهو ينتج عن تناقض الفرد في تصرفاته تبعاً للموقف والضغوط التي يمر بها الفرد مما تولد لديه سلوكاً سلبياً .
- ٢- السلوك العقلي :- هو قدرة الفرد على السيطرة على تصرفاته في كل الظروف ومهما كانت هناك ضغوط كبيرة فلا تؤثر على تصرفات وسلوكيات الفرد اي تلعب قدرة العقل والذكاء الاجتماعي والسيطرة على الاعصاب والسلوكيات الغير مرغوب فيها .
- ٣- السلوك التقليدي :- هو التمسك بالقيم والتقاليد واخلاق المجتمع اي تنظيم علاقة الفرد بالآخرين لتحقيق اهدافه وطموحاته.

الدراسات المشابهة

لم تجد الباحثة دراسة مشابهة لدراستها ولكن وجدت دراسة مقارنة لدراستها وهي دراسة (وهبان , علي حسن , ٢٠٠٨) وهي بعنوان " ضغط الحياة وعلاقتها بالسيكوسوماتية " وهي دراسة مقارنة على طلبة الجامعات بين اليمن والجزائر , وقد استخدم مقياس الضغوط النفسية على عينة قوامها (٨٢٣) طالب وطالبة , ومقياس الاضطرابات النفسية , المقياسين من اعداد الباحث و وبينت النتائج ان وجود فروق دالة في الضغوط النفسية لمتغير الجنس لمصلحة الاناث , وهناك علاقة ارتباطية دالة احصائياً بين ضغوط حياة والاضطرابات السيكوسوماتية لدى طلبة الجامعة في البيئة العربية (وهبان , ٢٠٠٨) وقد استفادت الباحثة من الدراسة السابقة ما يلي :-

- صياغة اهداف البحث .
- رسم الخطة البحثية وتحديد اجراءاتها بدقة .
- اختيار المنهج المناسب بطبيعة هذه الدراسة .
- تحديد العينة .
- اختيار المعالجة الاحصائية المناسبة .

الباب الثالث

منهج البحث واجراءاته الميدانية

منهج البحث

يعرف المنهج الوصفي بانه " تصور دقيق للعلاقات المتبادلة بين المجتمع والاتجاهات والميول والرغبات والتطور بحيث يعطي البحث صورة للواقع الحياتي ووضع مؤشرات وبناء تنبؤات مستقبلية " . (محجوب , ٢٠٠٢ ,

ص٢٦٧) واستخدمت الباحثة في هذه الدراسة المنهج الوصفي الذي يدر الظاهرة كما توجد في الواقع ويهتم بوصفها وصفاً دقيقاً من حيث جمع البيانات والمعلومات ويقوم بتصنيفها وتنظيمها والتعبير عنها كماً وكيفياً لفهم هذه الظاهرة وعلاقتها مع غيرها من الظواهر.

مجتمع البحث

يقصد بالمجتمع الاحصائي بانه " تلك المجموعة الاصلية التي تؤخذ منها العينة ". (رضوان , ٢٠٠٣ , ص١٤) , لذا بلغ مجتمع البحث (٧٥) لاعبة من لاعبات ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى .

عينة البحث

تعرف العينة بانها " اجراء يستهدف تمثيل المجتمع الاصيلي بحصة او مقدار محدود من المفردات التي عن طريقها تؤخذ القياسات او البيانات المتعلقة بالدراسة او البحث وذلك بغرض تعميم النتائج التي يتم التوصل اليها من العينة على المجتمع الاصيلي المسحوب منه العينة " . (رضوان , ٢٠٠٣ , ص١٧) وان الاهداف التي يضعها الباحث لدراسته واجراءاتها المستخدمة هي ستحددها طبيعة العينة التي يختارها . (محجوب , ٢٠٠٢ , ص٢٢٧) , حيث قامت الباحثة باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية اذ وقع الاختيار على لاعبات الباروالمبية في نادي الكاطون الرياضي من ذوات الاعاقة الحركية , حيث تم اختيار لاعبات كرة السلة على الكراسي والبالغ عددهن (١٢) لاعبة وتتراوح اعمارهن بين (١٨-٢٠ سنة) , وقد بلغت النسبة المئوية لعينة البحث (١٦%) من مجتمع البحث .

تجانس عينة البحث

لغرض معرفة التجانس لدى عينة البحث في بعض المتغيرات التي لها علاقة بالبحث , قامت الباحثة باستخراج الوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لكل من (الطول والوزن والعمر) , وكما موضح في الجدول رقم (١).

الجدول (١)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة معامل الالتواء لعينة البحث

المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسيط	معامل الالتواء
العمر/ بالسنة	.١٦	١.١٤	١٦.٠٠	٠.٨٢
الطول / م	١.٦٥	١.١٥	١.٧٠	٠.٧٢

٠.٦٦	٤٠٠١	١.٧٦	.٤١	الوزن / كغم
------	------	------	-----	-------------

ادوات البحث

- وهي الوسيلة التي يستطيع من خلالها الباحث حل مشكلة البحث وتحقيق اهدافه مهما كانت تلك الادوات من بيانات وعينات واجهزة واختبارات واستبيان. (محجوب , ١٩٩٨ , ص ١٣٣)
- المراجع والمصادر العربية والاجنبية .
 - مقياس الضغوط النفسية .
 - مقياس السلوك الاجتماعي .
 - استمارة اراء الخبراء والمختصين في مجال علم النفس وعلم النفس الرياضي .
 - ادوات مكتبية .
 - حاسبة نوع (Dell) .
 - الوسائل الاحصائية .

المقاييس المستخدمة في البحث

مقياس ضغوط الحياة

بعد الاطلاع على المصادر العربية والاجنبية لم تجد الباحثة مقياس يناسب عينتها مما جعلها تقوم بأعداد مقياس لضغوط الحياة حيث تكون المقياس من (٢٢) فقرة , وقد كانت بدائل الاجابة على المقياس ثلاثية وهي (دائماً , احياناً , ابدأ) وقد كانت الفقرات السالبة هي (١-٢-٣-٤-٥-٦-٧-٨-٩-١٠-١١-١٢-١٣-١٤-١٥-١٦-١٧-٢٠-٢١-٢٢) , اما الفقرات الايجابية هي (١٢-١٧-١٨-١٩) وكما هو مبين في ملحق رقم (١) , وقد اعطت الباحثة اوزان للإجابة على الفقرات الايجابية وهي (١-٢-٣) , اما الفقرات السلبية فقد كانت اوزان الاجابة عليها (٣-٢-١) .

مقياس السلوك الاجتماعي

بعد الاطلاع على المصادر العربية والاجنبية لم تجد الباحثة مقياس يناسب عينة دراستها مما جعلها تقوم بأعداد مقياس للسلوك الاجتماعي , حيث تكون المقياس من (٣٠) فقرة وقد كانت بدائل الاجابة على المقياس ثلاثية وهي (دائماً , احياناً , ابدأ) وقد كانت الفقرات الايجابية هي (٢-٣-٥-٦-١٢-١٣-١٤-١٥-١٦-٢٠-٢٢-٢٣-٢٤-٢٥-٢٦) اما الفقرات السلبية هي (١-٤-٧-٨-٩-١٠-١١-١٧-١٨-١٩-٢١-٢٧-٢٨-٢٩-٣٠) وكما هو مبين في ملحق رقم

(٢) , وقد اعطت الباحثة اوزان للإجابة على الفقرات الإيجابية وهي (١-٣-٣) ,
اما الفقرات السلبية فقد كانت اوزان الإجابة عليها (١-٢-٣) .

عرض المقاييس على المقوم اللغوي

قامت الباحثة بعرض المقاييس على المقوم اللغوي وذلك للتأكد من صحة صياغة فقرات المقاييس .

عرض المقاييس على الخبراء والمختصين

يمكن حساب صدق الاختبار بعرضه على عدد من المختصين والخبراء في مجال يقيسه الاختبار على حكم الخبراء فاذا قال الخبراء ان هذا الاختيار يقيس السلوك الذي وضع لقياسه فان الباحث يستطيع الاعتماد على حكم الخبراء وان اختباره صادق " (الرؤوف وعيسى- , ٢٠١٧ , ص ٧١) لذا قامت الباحثة بعرض مقياس ضغوط الحياة , ومقياس السلوك الاجتماعي على مجموعة من الخبراء والمختصين كما هو مبين في ملحق رقم (٣) وذلك لأخذ آرائهم وملاحظاتهم بفقرات المقاييس وقد كانت اجاباتهم حول فقرات المقاييس بنسبة (١٠٠%) .

الخصائص السايكومترية للمقاييس

مقياس ضغوط الحياة

١- صدق المقياس

يتعلق موضوع صدق الاختبارات بما يقيسه الاختبار والى اي حد ينجح في قياسه ويتصل هذا بمدى وصولنا الى تنبؤ دقيق او استنتاج صحيح من الدرجة التي يحصل عليها المفحوص في الاختبار " (ابو حطب واخرون , ٢٠٠٨ , ص ١٦٥) , لذا بلغ صدق مقياس ضغوط الحياة (١٦٣) . وهو معامل صدق عالي ومقبول .

٢- ثبات المقياس

يعرف الثبات بانه " الاختبار الذي يعطي نفس النتائج تقريبا اذا اعيد تطبيقه على نفس المجموعة من الافراد " (الرحمن , ١٩٩٨ , ص ١٦٣) لذا بلغ معامل ثبات مقياس ضغوط الحياة (١٤٣) . وهو معامل ثبات عالي ومقبول .

٣- موضوعية المقياس " وهو الاختبار الشامل الذي يقيس معظم الاهداف المرسومة لموضوع معين او مادة معينة وعند كل مستوى من مستويات المجال الإدراكي المعرفي والمهاري للطالب " (عيسى- , ٢٠١٧ , ص ٦١)

لذا بلغ معامل الموضوعية لمقياس ضغوط الحياة (٠.١١٤) وهو معامل عالي ومقبول .

مقياس السلوك الاجتماعي

١- صدق المقياس

بلغ معامل صدق مقياس السلوك الاجتماعي (٠.١٨٩) وهو معامل صدق عالي ومقبول .

٢- ثبات المقياس

بلغ معامل ثبات مقياس السلوك الاجتماعي (٠.١٥٦) وهو معامل ثبات عالي ومقبول .

٣- موضوعية المقياس

بلغ معامل موضوعية مقياس السلوك الاجتماعي (٠.١٣٥) وهو معامل موضوعية عالي ومقبول .

التجربة الاستطلاعية

تعرف التجربة الاستطلاعية بانها " الخطوة التي تسبق عمل الباحثين وتسمى بالتجربة الصغيرة او التجربة الاستطلاعية والتي تمثل عينة المجتمع من المختبرين وتكون بالنسبة الى الباحثين تدريباً علمياً للوقوف على السلبيات والايجابيات التي يمر بها الباحث اثناء اجراء التجربة الرئيسية ويتم من خلالها معرفة مدى استيعاب افراد العينة لفقرات المقياس المستخدم وكذلك الزمن اللازم للإجابة على المقياس " . (واخرون، ١٩٨٩ ، ص ١٠٧) حيث تم اجراء التجربة الاستطلاعية على عينة خارج عينة البحث وكان عددها (٤) لاعبات وقد تبين من خلال التجربة الاستطلاعية ما يلي:-

١- التعرف على المشكلات التي قد تواجه الباحثة اثناء تطبيق فقرات المقاييس على عينة البحث.

٢- معرفة الوقت المستغرق في الاجابة على فقرات المقاييس من قبل عينة البحث .

٣- مدى فهم عينة البحث لفقرات المقاييس .

التجربة الرئيسية

قامت الباحثة بتطبيق المقاييس على عينة البحث في يوم الثلاثاء المصادف ٢٠٢٠/١/١٠ ومن ثم قامت الباحثة بجمع الاستمارات وتبويبها ومن ثم استخراج نتائج البحث .

الوسائل الاحصائية

- ١- الوسط الحسابي .
- ٢- الانحراف المعياري .
- ٣- الوسيط .
- ٤- معامل الالتواء .
- ٥- قيمة (t test) .
- ٦- معامل الارتباط (بيرسون) .

الباب الرابع

عرض وتحليل ومناقشة نتائج البحث

عرض وتحليل ومناقشة نتائج ضغوط الحياة لدى اللاعبين من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة .

الهدف الاول (التعرف على ضغوط الحياة لدى اللاعبين من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة)

جدول رقم (٢)

يبين نتائج ضغوط الحياة لدى اللاعبين من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة

ت	المقياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط	درجة الحرية	قيمة ت المحسوبة	قيمة ت الجدولية	مستوى الدلالة
١	ضغوط الحياة	٢.١٧	١.٠١٣	١,٢٣	١٢	٢,٠٩١	١.٨٠	معنوي

يبين الجدول رقم (٢) نتائج ضغوط الحياة لدى اللاعبين من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة , حيث بلغ الوسط الحسابي لمقياس ضغوط الحياة (٢.١٧) وبانحراف معياري بلغ (١.٠١٣) , وقد بلغ معامل ارتباط مقياس ضغوط الحياة (١.٢٣) , وقد بلغت قيمة (ت) المحسوبة (٢.٠٩١) وهي اكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) وبالقيمة (١.٨٠) .

عرض وتحليل ومناقشة نتائج السلوك الاجتماعي لدى اللاعبين من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة.

الهدف الثاني (التعرف على السلوك الاجتماعي لدى اللاعبين من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة) .

جدول رقم (٣)

يبين نتائج السلوك الاجتماعي لدى اللاعبين من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة

ت	المقياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط	درجة الحرية	قيمة ت المحسوبة	قيمة ت الجدولية	مستوى الدلالة

						بي		
معنوي	١.٨٠	٢,١٢٤	١٢	١,٠١١	١.٠٤٥	٢.٥٨	السلوك الاجتماعي	١

يبين الجدول رقم (٣) نتائج السلوك الاجتماعي لدى اللاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة , حيث بلغ الوسط الحسابي لمقياس السلوك الاجتماعي (٢.٥٨) في حين بلغ الانحراف المعياري (١.٠٤٥) , وقد بلغ معامل ارتباط فقرات مقياس السلوك الاجتماعي (١.٠١١) , في حين بلغت قيمة (ت) المحسوبة (٢.١٢٣) وهي أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) وبالبالغة (١.٨٠) .

عرض وتحليل ومناقشة نتائج ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى للاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى .

الهدف الثالث (التعرف على ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى للاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى)

جدول رقم (٤)

يبين نتائج ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى للاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى

ت	المقاييس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط	درجة الحرية	قيمة ت المحسوبة	قيمة ت الجدولية	مستوى الدلالة
١	ضغوط الحياة	٢.٧٧	٢.٤٧	١,١٩١	١٢	٣,٢١	١,٨٠	معنوي
٢	السلوك الاجتماعي	٣.١١	٢.٦١					

يبين الجدول رقم (٤) نتائج ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى للاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى , حيث بلغ الوسط الحسابي لمقياس ضغوط الحياة (٢.٧٧) وبانحراف معياري بلغ (٢.٤٧) , في حين بلغ الوسط الحسابي لمقياس السلوك الاجتماعي (٣.١١) , وبانحراف معياري بلغ (٢.٦١) , وقد بلغ معامل الارتباط بين المقاييس (١.١٩١) , وقد بلغت قيمة (ت) المحسوبة (٣.٢١) وهي أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) وبالبالغة (١.٨٠) مما يدل على وجود علاقة بين ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى للاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى .

مناقشة نتائج البعث

يبين الجدول رقم (٢) نتائج ضغوط الحياة لدى اللاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة , حيث بلغ الوسط الحسابي لمقياس ضغوط الحياة (٢.١٧) وبانحراف معياري بلغ (١.٠١٣) , وقد بلغ معامل ارتباط مقياس ضغوط الحياة (١.٢٣) , وقد بلغت قيمة (ت) المحسوبة (٢.٠٩١) وهي اكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) وبالغة (١.٨٠) .

يبين الجدول رقم (٣) نتائج السلوك الاجتماعي لدى اللاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة , حيث بلغ الوسط الحسابي لمقياس السلوك الاجتماعي (٢.٥٨) في حين بلغ الانحراف المعياري (١.٠٤٥) , وقد بلغ معامل ارتباط فقرات مقياس السلوك الاجتماعي (١.٠١١) , في حين بلغت قيمة (ت) المحسوبة (٢.١٢٣) وهي اكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) وبالغة (١.٨٠) .

ويبين الجدول رقم (٤) نتائج ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى للاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى , حيث بلغ الوسط الحسابي لمقياس ضغوط الحياة (٢.٧٧) وبانحراف معياري بلغ (٢.٤٧) , في حين بلغ الوسط الحسابي لمقياس السلوك الاجتماعي (٣.١١) , وبانحراف معياري بلغ (٢.٦١) , وقد بلغ معامل الارتباط بين المقياسين (١.١٩١) , وقد بلغت قيمة (ت) المحسوبة (٣.٢١) وهي اكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) وبالغة (١.٨٠) مما يدل على وجود علاقة بين ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى للاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى .

الباب الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات

- ١- وجود اختلاف في درجات ضغوط الحياة لدى اللاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة .
- ٢- وجود اختلاف في درجات السلوك الاجتماعي لدى اللاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة .
- ٣- وجود علاقة بين ضغوط الحياة وعلاقتها بالسلوك الاجتماعي لدى للاعبات من ذوي الاعاقة الحركية بنادي الكاطون الرياضي بمحافظة ديالى

التوصيات

- ١- يجب على مدربي كرة السلة رفع الروح المعنوية لدى اللاعبين من ذوي الاعاقة الحركية بكرة السلة للتخلص من ضغوط الحياة اليومية .
- ٢- يجب على مدربي كرة السلة تعزيز ثقة اللاعبين بأنفسهم من خلال التحلي بالشجاعة والارادة القوية .
- ٣- اجراء بحوث ودراسات مشابهة للدراسة الحالية على الفعاليات والالعاب الرياضية الاخرى لدى اللاعبين ذوي الاعاقة الحركية .

المصادر

المصادر العربية

- الكتب

١. ابو حطب واخرون , فواد . و سيد احمد عثمان . و. امال صادق , التقويم النفسي , ط ٤ , مكتبة الانجلو المصرية , القاهرة , ٢٠٠٨ .
٢. الرحمن , سعد عبد , القياس النفسي , ط ٣ , دار الفكر العربي , القاهرة , ١٩٩٨ .
٣. الرؤوف وعيسى- , طارق عبد .و. ايهاب , المقاييس والاختبارات - التصميم - الاعداد - التنظيم , ط ١ , المجموعة العربية للتدريب والنشر- القاهرة , ٢٠١٧ .
٤. رضوان , مجد نصر- الدين , الاحصاء الاستدلالي في علوم التربية البدنية والرياضية , ط ١ , دار الفكر العربي , القاهرة , ٢٠٠٣ .
٥. شقير , زينب محمود , مقياس مواقف الحياة الضاغطة في البيئة العربية (مصرية - سعودية) , مكتبة النهضة العربية , القاهرة , ١٩٩٨ .
٦. عثمان , فاروق السيد , القلق وادارة الضغط الزمني , ط ١ , دار الفكر العربي , القاهرة , مصر , ٢٠٠١ .
٧. عبيدات , ذوقان واخرون , البحث العلمي - مفهومه - ادواته - اساليبه , ط ٥ , الرياض , السعودية , ٢٠٠٧ .
٨. عبد الهادي , نبيل , السلوك الاجتماعي , دار اليازوري العلمية للنشر- والتوزيع , عمان , الاردن , ٢٠١١ .
٩. محجوب , وجيه , طرائق البحث العلمي ومناهجه , مديرية دار الكتب للطباعة والنشر , الموصل , ١٩٩٨ .
١٠. محجوب , وجيه , البحث العلمي ومناهجه , ط ١ , دار الفكر العربي , القاهرة , ٢٠٠٢ .

- الرسائل والاطاريح الجامعية

عبد الله , جوهر محمد امين , الفاظ السلوك الاجتماعي في القران الكريم ,
اطروحة دكتوراه , كلية التربية للبنات , جامعة القاهرة , ١٩٩٧ .

- البحوث المنشورة

١- جبر , حسين عبد , كاظم , يسرى سلمان , السلوك الاجتماعي وعلاقته
بمفهوم الذات لدى طالبات كلية الفنون الجميلة في محافظة بابل , مجلة
مركز بابل للدراسات الانسانية , العدد (٢) , المجلد (٤) , ٢٠١٤ .

٢- المهيرة , عبد الله واخرون , مستوى الضغوط النفسية والمرونة النفسية
لدى الطلبة ذوي الاحتياجات الخاصة في الجامعة الاردنية , مجلة دراسات
العلوم التربوية , المجلد (٤٥) , العدد (١) , ٢٠١٨ .

٣- وهبان , علي حسين , ضغوط الحياة وعلاقتها بالاضطرابات السيكوماتية
لدى طلبة الجامعة في البيئة العربية (اليمن والجزائر) - دراسة مقارنة , رسالة
دكتوراه , جامعة الجزائر , ٢٠٠٨ .

ثانيا / المصادر الاجنبية

١-KAtt wated .L.(١٩٩٠) psychology of Adjnstment ,pevsonal
Gvowth in chaining word new york Beaca javanorich .

٢-Law & D. Glover . Education Leadership & Learning ;
practice , magazinpolicy and Reseavch paperback - feb ;
٢٠٠٠